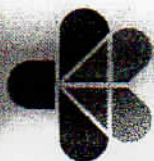


DAFTAR LAMPIRAN

1. Persetujuan etik penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
Jalan Percetakan Negara No. 29 Jakarta 10560 Kotak Pos 1226
Telepon: (021) 4261088 Faksimile: (021) 4243933
E-mail: sesban@litbang.depkes.go.id, Website: http://www.litbang.depkes.go.id

PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL)

Nomor: LB.02.01/2/KE. 149 /2017

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Badan Litbang Kesehatan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian berdasarkan Deklarasi Helsinki, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

"Pengembangan Model Menu Buah dan Sayur Nusantara Untuk Anak Usia 10-12 Tahun Guna Meningkatkan Konsumsi Pangan Sehat Dalam Rangka Mendukung Gerakan Masyarakat Hidup Sehat"

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana / Peneliti Utama :

Rika Rachmalina, SP., M.Gizi

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum selama 1 (satu) tahun.

Selama penelitian berlangsung, laporan kemajuan (setelah 50% penelitian terlaksana), laporan *Serious Adverse Event/SAE* (bila ada) harus diserahkan kepada KEPK-BPPK. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPK-BPPK. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Jakarta, 12 Mei 2017

Ketua
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Badan Litbang Kesehatan

Prof. Dr. M. Sudomo

2. Surat izin penelitian

Cetak Izin

<http://pelayanan.jakarta.go.id/admin/perizinan/cetak/2397909>

GRATIS



UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 105/16.1/31.71/-1.862.9/e/2017

Yang beranda dengan di bawah ini:

Nama : SRI RATU MULYANTI
Jabatan : KEPALA UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : RIKA RACHMALINA
NID : 1471047103800042
Alamat : Jl. Kampar no. 34 B RT/RW. 002/001 KEL. SEKIP KEC. LIMA PULUH, KOTA PEKANBARU, Riau
Pelayanan : PNS
Instansi / Lembaga : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan
Alamat Instansi / Lembaga : Jl. Percetakan Negara no. 29 KEL. JOHAR BARU KEC. JOHAR BARU, KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT, DKI Jakarta

Untuk melaksanakan survey/penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : Pengembangan Model Menu Bu... dan Sayur Nusantara untuk Anak Usia 10-12 Tahun Guna Meningkatkan Konsumsi Pangan Sehat dalam Rangka Mendukung Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
Instansi/Lembaga Lokasi Penelitian : Sekolah Dasar
Bidang Penelitian : Kesehatan Masyarakat
Lokasi Penelitian : KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT
Waktu Pelaksanaan :
a. Mula : 01 April 2017
b. Berakhir : 31 Desember 2017

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kepada pejabat setempat/lembaga swasta yang akan dijadikan obyek penelitian.
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian.
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud di atas.
4. Setelah selesai pelaksanaan kegiatan penelitian, supaya menyerahkan hasilnya kepada Kepala Badan/Kantor PTSP penerbit izin.
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



4/7/2017 2:24 AM



UPTSP L
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT

3. Naskah penjelasan diskusi grup terarah (siswa)

Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat

Peneliti: Rika Rachmalina, dkk
Pusatlitbang Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbang Kesehatan
Jalan Percetakan Negara no. 29 Jakarta Pusat 10560, Telp. 021-42872392

Naskah penjelasan

Usia sekolah merupakan periode dimana perkembangan fisik, intelektual, emosional, dan sosial terjadi secara bertahap dan ini merupakan fondasi bagi perkembangan selanjutnya di masa remaja. Faktor konsumsi makanan terkait langsung dengan status gizi dan kesehatan anak, yang salah satunya dipenuhi dari konsumsi buah dan sayur. Buah dan sayur menyumbang komponen zat gizi vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh, yang dapat menurunkan risiko penyakit hipertensi, stroke, dan penyakit jantung koroner. Oleh karena itu, diperlukan standar menu yang dapat digunakan oleh anak maupun orang tua sebagai panduan untuk mengonsumsi buah sayur.

Studi ini secara umum bertujuan untuk menyusun rekomendasi buah dan sayur yang dapat diterima oleh anak usia 10-12 tahun. Secara spesifik, studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi konsumsi buah sayur, membuat menu buah dan sayur, dan menilai daya terima anak terhadap menu buah sayur yang dikembangkan. Sasaran studi ini adalah anak sekolah usia 10-12 tahun di Jakarta Pusat. Partisipan adalah mereka yang secara umum sehat, sudah bisa baca tulis dan berkomunikasi dengan baik, serta tinggal menetap di Jakarta Pusat. Manfaat langsung dari studi ini adalah diperolehnya menu buah dan sayur yang memenuhi gizi seimbang, terjangkau, dan disukai oleh anak sebagai panduan bagi anak itu sendiri maupun orang tua dalam konsumsi makanan sehari-hari. Proses pengumpulan data ini tidak menimbulkan efek samping.

Tahap awal pengumpulan data akan dilaksanakan melalui diskusi grup terarah. Diskusi grup akan dilakukan selama 90 menit untuk membahas pola makan buah dan sayur. Pada hari sebelumnya akan dilakukan pengarahan singkat mengenai mekanisme diskusi grup yang akan dilaksanakan dan wawancara konsumsi buah sayur pada anak Bapak/Ibu, kegiatan ini memerlukan waktu sekitar 30 menit. Semua pelaksanaan kegiatan akan dilakukan di sekolah.

Partisipasi anak Bapak/Ibu dalam studi ini sepenuhnya bersifat sukarela tanpa paksaan dan apabila tidak berkenan, dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Kami akan meminta kesediaan orang tua yang anaknya bersedia ikut serta dalam studi ini untuk mengisi "Formulir Persetujuan" sebelum pengumpulan data dimulai. Sebagai tanda terima kasih akan diberikan souvenir kepada anak Bapak/Ibu berupa barang pada saat akhir kunjungan.

Semua informasi yang diperoleh dari diskusi grup terarah akan dijaga kerahasiaannya. Informasi tersebut hanya digunakan untuk keperluan studi ini dan semua data tidak akan dihubungkan dengan anak Bapak/Ibu. Apabila Bapak/Ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai studi ini, silahkan menghubungi: Rika Rachmalina (HP: 081288525180) atau Nur Handayani Utami (HP: 082122474500).

4. Naskah penjelasan wawancara mendalam (orang tua siswa dan guru)

Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat

Peneliti: Rika Rachmalina, dkk
Pusatlitbang Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbang Kesehatan
Jalan Percetakan Negara no. 29 Jakarta Pusat 10560, Telp. 021-42872392

Naskah penjelasan

Usia sekolah merupakan periode dimana perkembangan fisik, intelektual, emosional, dan sosial terjadi secara bertahap dan ini merupakan fondasi bagi perkembangan selanjutnya di masa remaja. Faktor konsumsi makanan terkait langsung dengan status gizi dan kesehatan anak, yang salah satunya dipenuhi dari konsumsi buah dan sayur. Buah dan sayur menyumbang komponen zat gizi vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh, yang dapat menurunkan risiko penyakit hipertensi, stroke, dan penyakit jantung koroner. Oleh karena itu, diperlukan standar menu yang dapat digunakan oleh anak maupun orang tua sebagai panduan untuk mengonsumsi buah sayur.

Studi ini secara umum bertujuan untuk menyusun rekomendasi buah dan sayur yang dapat diterima oleh anak usia 10-12 tahun. Secara spesifik, studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi konsumsi buah sayur, membuat menu buah dan sayur, dan menilai daya terima anak terhadap menu buah sayur yang dikembangkan. Sasaran studi ini adalah anak sekolah usia 10-12 tahun di Jakarta Pusat. Partisipan adalah mereka yang secara umum sehat, sudah bisa baca tulis dan berkomunikasi dengan baik, serta tinggal menetap di Jakarta Pusat. Manfaat langsung dari studi ini adalah diperolehnya menu buah dan sayur yang memenuhi gizi seimbang, terjangkau, dan disukai oleh anak sebagai panduan bagi anak itu sendiri maupun orang tua dalam konsumsi makanan sehari-hari. Proses pengumpulan data ini tidak menimbulkan efek samping.

Salah satu kegiatan pengumpulan data akan dilaksanakan melalui wawancara orang tua siswa dan guru mengenai pola konsumsi buah dan sayur anak/siswa. Kegiatan ini akan dilakukan selama 30 menit di sekolah. Partisipasi Bapak/Ibu dalam studi ini sepenuhnya bersifat sukarela tanpa paksaan dan apabila tidak berkenan, dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Kami akan meminta Bapak/Ibu yang bersedia ikut serta dalam studi ini untuk mengisi "Formulir Persetujuan" sebelum pengumpulan data dimulai. Sebagai tanda terima kasih akan diberikan souvenir berupa barang pada saat akhir kunjungan.

Semua informasi dan hasil wawancara yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya. Informasi tersebut hanya digunakan untuk keperluan studi ini dan semua data tidak akan dihubungkan dengan anak Bapak/Ibu. Apabila Bapak/Ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai studi ini, silahkan menghubungi: Rika Rachmalina (HP: 081288525180) atau Nur Handayani Utami (HP: 082122474500).

5. Naskah penjelasan uji penerimaan/kesukaan menu buah dan sayur (siswa)

Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat

Peneliti: Rika Rachmalina, dkk
Pusatlitbang Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbang Kesehatan
Jalan Percetakan Negara no. 29 Jakarta Pusat 10560, Telp. 021-42872392

Naskah penjelasan

Usia sekolah merupakan periode dimana perkembangan fisik, intelektual, emosional, dan sosial terjadi secara bertahap dan ini merupakan fondasi bagi perkembangan selanjutnya di masa remaja. Faktor konsumsi makanan terkait langsung dengan status gizi dan kesehatan anak, yang salah satunya dipenuhi dari konsumsi buah dan sayur. Buah dan sayur menyumbang komponen zat gizi vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh, yang dapat menurunkan risiko penyakit hipertensi, stroke, dan penyakit jantung koroner. Oleh karena itu, diperlukan standar menu yang dapat digunakan oleh anak maupun orang tua sebagai panduan untuk mengonsumsi buah sayur.

Studi ini secara umum bertujuan untuk menyusun rekomendasi buah dan sayur yang dapat diterima oleh anak usia 10-12 tahun. Secara spesifik, studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi konsumsi buah sayur, membuat menu buah dan sayur, dan menilai daya terima anak terhadap menu buah sayur yang dikembangkan. Sasaran studi ini adalah anak sekolah usia 10-12 tahun di Jakarta Pusat. Partisipan adalah mereka yang secara umum sehat, sudah bisa baca tulis dan berkomunikasi dengan baik, serta tinggal menetap di Jakarta Pusat. Manfaat langsung dari studi ini adalah diperolehnya menu buah dan sayur yang memenuhi gizi seimbang, terjangkau, dan disukai oleh anak sebagai panduan bagi anak itu sendiri maupun orang tua dalam konsumsi makanan sehari-hari. Proses pengumpulan data ini tidak menimbulkan efek samping.

Salah satu kegiatan pengumpulan data akan dilaksanakan melalui uji kesukaan terhadap menu buah dan sayur. Kegiatan ini akan dilakukan dengan mencicipi menu buah dan sayur lalu menjawab pertanyaan dalam lembar isian yang telah disediakan. Lembar isian terdiri atas empat pertanyaan yang memerlukan waktu sekitar 15 menit untuk menyelesaikan kegiatan ini. Semua pelaksanaan kegiatan akan dilakukan di sekolah. Partisipasi anak Bapak/Ibu dalam studi ini sepenuhnya bersifat sukarela tanpa paksaan dan apabila tidak berkenan, dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Kami akan meminta kesediaan orang tua yang anaknya bersedia ikut serta dalam studi ini untuk mengisi "Formulir Persetujuan" sebelum pengumpulan data dimulai. Sebagai tanda terima kasih akan diberikan souvenir kepada anak Bapak/Ibu berupa barang pada saat akhir kunjungan.

Semua informasi dan hasil wawancara yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya. Informasi tersebut hanya digunakan untuk keperluan studi ini dan semua data tidak akan dihubungkan dengan anak Bapak/Ibu. Apabila Bapak/Ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai studi ini, silahkan menghubungi: Rika Rachmalina (HP: 081288525180) atau Nur Handayani Utami (HP: 082122474500).

6. Persetujuan setelah penjelasan diskusi grup terarah (FGD)

Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat

Peneliti: Rika Rachmalina, dkk
Pusatlitbang Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbang Kesehatan
Jalan Percetakan Negara no. 29 Jakarta Pusat 10560, Telp. 021-42872392

Setelah mendengar dan membaca latar belakang, tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian "Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat" maka saya mengerti bahwa terhadap anak saya akan dilakukan diskusi grup terarah.

Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini, orang tua dari:

Nama anak :
Tanggal lahir anak :
Kelas anak :

menyatakan setuju anak saya berpartisipasi dalam studi ini secara sukareia dan tanpa paksaan. Anak saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Jakarta,, 2017

Saksi,

Orang tua partisipan,

(Nama:)

(Nama:)

7. Persetujuan setelah penjelasan wawancara mendalam

Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat

Peneliti: Rika Rachmalina, dkk
Pusatlitbang Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbang Kesehatan
Jalan Percetakan Negara no. 29 Jakarta Pusat 10560, Telp. 021-42872392

Setelah mendengar dan membaca latar belakang, tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian "Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat" maka saya mengerti bahwa akan dilakukan wawancara terhadap saya.

Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Nama anak* :
Tanggal lahir anak* :
Kelas anak* :

**hanya diisi oleh orang tua siswa*

menyatakan setuju untuk berpartisipasi dalam studi ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Jakarta,, 2017

Saksi,

Orang tua siswa/guru,

(Nama:)

(Nama:)

8. Persetujuan setelah penjelasan uji penerimaan/kesukaan menu buah dan sayur

Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat

Peneliti: Rika Rachmalina, dkk

Pusatlitbang Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbang Kesehatan
Jalan Percetakan Negara no. 29 Jakarta Pusat 10560, Telp. 021-42872392

Setelah mendengar dan membaca latar belakang, tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian "Pengembangan model menu buah dan sayur nusantara untuk anak usia 10-12 tahun guna meningkatkan konsumsi pangan sehat dalam rangka mendukung gerakan masyarakat hidup sehat" maka saya mengerti bahwa terhadap anak saya akan dilakukan uji kesukaan menu buah dan sayur.

Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini, orang tua dari:

Nama anak :

Tanggal lahir anak :

Kelas anak :

menyatakan setuju anak saya berpartisipasi dalam studi ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Anak saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Jakarta,, 2017

Saksi,

Orang tua partisipan,

(Nama:)

(Nama:)

9. Panduan diskusi grup terarah (FGD) siswa

Materi 1. Perkenalan

Durasi: 10-15 menit

Teknik: Permainan gambar buah dan sayur

Persiapan:

- Siapkan 6 buah gambar buah dan sayur yang sudah digunting menjadi dua bagian.
- Letakkan gambar di meja secara terbalik dan acak.
- Menyiapkan kertas tanda pengenalan.

Kegiatan:

- Partisipan, moderator, dan notulis masing-masing mengambil satu gambar.
- Minta partisipan untuk mencari gambar yang sesuai dengan pilihan mereka.
- Lalu saling memperkenalkan diri dengan menyebut nama sambil mengenalkan gambar yang diterima dan memberikan deskripsi tentang gambar tersebut.
- Partisipan menuliskan nama pada kertas dan ditempel pada dada sebelah kanan.
- Moderator menjelaskan tentang kegiatan penelitian, menjelaskan bahwa dengan berpartisipasi dalam kegiatan ini maka partisipan sudah berbuat hal baik dan membantu banyak orang.
- Menjelaskan, untuk dilakukan secara jujur dan terbuka
- Moderator menjelaskan aturan main dalam FGD, yaitu menghormati pendapat orang lain dan memberikan keleluasaan agar semua berpartisipasi.
- Tidak ada jawaban yang benar atau salah, semua pendapat yang dikeluarkan sangat berarti dalam kegiatan ini.

Materi 2. Mendiskusikan hasil "SQFFQ" yang sudah dibuat sebelumnya

Durasi: 10-20 menit

Teknik: Probing

Persiapan:

- Satu minggu sebelum FGD peneliti telah menyiapkan lembar SQFFQ periode 1 minggu dan membagikan kepada partisipan FGD di sekolah.
- Lembar SQ-FFQ dikumpulkan kembali pada hari senin pagi ke guru yang telah ditunjuk oleh sekolah.
- Merekap hasil SQ-FFQ untuk persiapan FGD pada hari Kamis dan Jumat.
- Membuat flipchart kolom identifikasi makanan.
- Menyiapkan flipchart dan spidol.

Kegiatan:

- Kembalikan catatan makanan yang mereka buat dan minta mereka identifikasi makanan yang jarang dikonsumsi pada kolom flipchart.
- Setelah semua partisipan mengisi, minta mereka mencermati.
- Moderator menyampaikan kolom buah dan sayur jumlahnya sedikit/jarang dimakan.
- Minta partisipan untuk menjelaskan tentang kemungkinan penyebab kenapa mereka jarang makan buah dan sayur tersebut, apa saja faktor yang menghambat.
- Tanyakan apakah buah dan sayur tersebut tersedia di rumah.

Asisten membantu membuat tabel di papan, seperti berikut ini:

Formulir khusus untuk rekap SQ-FFQ											
	Kelompok makanan	Peserta									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Bahan makanan pokok (nasi, mie, kentang, roti)										
2	Sumber protein hewani										
3	Sayur										
4	Buah										
5	Jajanan (snack, kue)										
6	Minuman manis										
7	Air Putih										

- ✓ Sekarang saya akan membagikan formulir catatan makanan yang sudah adik-adik buat pada minggu lalu.
- ✓ Adik-adik diminta untuk melihat catatan makanannya dan memberikan tanda “V” apabila kelompok makanan yang ada di papan terdapat pada formulir catatan adik-adik.

Materi 3. Mengidentifikasi buah dan sayur utuh yang disediakan

Durasi: 10-20 menit

Teknik: Bermain buah dan sayur

Persiapan:

- Menyiapkan sampel buah dan sayur yang diperoleh dari pasar.
- Menyiapkan timbangan digital.
- Menyiapkan flipchart yang telah ditulis kelompok buah, sayur dan bahan makanan lainnya (karbohidrat, protein, lemak)
- Menyiapkan kartu kosong. Kartu ini dipergunakan untuk menggambar atau menulis buah dan sayur yang mungkin tidak tersedia secara utuh pada saat diskusi, namun disebutkan oleh partisipan.

Kegiatan:

- Meminta partisipan memilih buah dan sayur, lalu menempatkan pada flipchart di kategori manakah bahan makanan tersebut.
- Meminta partisipan untuk menjelaskan alasan menempatkan pada kelompok makanan tersebut.
- Meminta partisipan untuk menyebutkan buah dan sayur yang disukai dan menjelaskan alasannya.
- Meminta partisipan untuk memilih paling banyak 5 jenis buah dan sayur, lalu minta mereka menimbang kira-kira seberapa besar porsi yang mereka makan sehari-hari.

Asisten membantu membuat tabel di papan, seperti berikut ini:

Identifikasi kelompok bahan makanan

No	Buah	Sayur	Karbohidrat	Protein	Lemak
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Jenis dan berat buah sayur yang dapat dimakan

No	Peserta	Buah		Sayur	
		Jenis	Berat (gr)	Jenis	Berat (gr)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Alasan Pemilihan Komposisi Buah dan Sayur

No	Komposisi	Pendapat
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Materi 5. Mendeskripsikan buah dan sayur yang disukai

Durasi: 10 menit

Teknik: Probing

Persiapan:

- Menyiapkan tape recorder
- Flipchart

Kegiatan:

- Minta kepada peserta memberikan pendapat mereka:
 - Jika disiapkan, buah dan sayur apa yang akan dimakan?
 - Jika disiapkan, jus apa yang akan diminum?
- Minta partisipan untuk memberikan alasannya.
- Menurut partisipan kapan waktu yang cocok bagi mereka untuk makan buah dan sayur?
- Jika partisipan harus menyiapkan buah dan sayur, buah sayur apa yang akan mereka pilih?
- Berikan alasannya.

Materi 6. Berbagi pendapat untuk meningkatkan konsumsi**Durasi: 10-15 menit****Teknik: Probing**

Persiapan:

- Menyiapkan tape recorder.
- Flipchart.

Kegiatan:

- Meminta partisipan menjelaskan hambatan utama dalam konsumsi buah dan sayur.
- Meminta partisipan menjelaskan upaya yang bisa dilakukan agar buah dan sayur dikonsumsi oleh mereka.
- Seberapa banyak jumlah buah dan sayur yang bisa mereka habiskan dalam sehari? Minta mereka berbagi pengalaman agar buah dan sayur bisa dikonsumsi setiap harinya.

Materi 7. Materi rangkuman**Durasi: 5 menit****Teknik: Diskusi**

Persiapan:

- Tape recorder.
- Flipchart pada pertanyaan 2-6.

Kegiatan:

- Menyimpulkan buah dan sayur yang disukai.
- Cara dan waktu penyajian.
- Jumlah porsi dan variasi buah sayur.
- Solusi meningkatkan konsumsi di buah dan sayur di rumah atau sekolah.
- Bagaimana cara meningkatkan konsumsi buah dan sayur.

Materi 8. Penutup**Durasi : 5 menit****Teknik : -**

Persiapan:

- Souvenir FGD.

Kegiatan:

- Moderator menjelaskan bahwa diskusi sudah selesai.
- Mengucapkan terimakasih.
- Pendapat yang telah disampaikan pada hari ini sangat bermanfaat untuk peningkatan konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah di Indonesia.

10. Panduan wawancara mendalam orang tua siswa dan guru

No	Kegiatan	Tujuan	Pertanyaan
1.	Perkenalan	Membuat suasana nyaman dan terbuka antara pewawancara dengan orang tua siswa/guru	<ul style="list-style-type: none"> - Ucapan terima kasih atas kesediaan untuk diwawancara - Jelaskan tujuan kegiatan (<i>ngobrol</i> santai tentang buah dan sayur) - Manfaat kegiatan ini (informasi yang diberikan sangat penting untuk memberikan solusi dalam peningkatan konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah di Indonesia) - Informasi kerahasiaan semua informasi yang diberikan
2.	Identifikasi sayur buah	Mengenal jenis buah dan sayur yang dikonsumsi anak	<ul style="list-style-type: none"> - Buah dan sayur apa yang tersedia di rumah/sekolah - Buah dan sayur apa yang sangat disukai anak - Kenapa buah dan sayur tersebut disukai - Buah dan sayur apa yang sering dimakan anak - Buah dan sayur apa yang tidak disukai - Apa alasannya tidak disukai - Berapa porsi buah dan sayur yang biasa dimakan anak dalam sehari
3.	Identifikasi penyediaan	Mengetahui akses buah dan sayur di rumah/sekolah	<ul style="list-style-type: none"> - Seberapa sering Ibu membeli buah dan sayur - Dimana biasanya ibu membeli - Jenis buah dan sayur apa saja yang biasa dibeli ibu/tersedia di kantin sekolah - Apa alasan menyediakan buah dan sayur tersebut
4.	Deskripsi buah dan sayur yang disukai anak	Mendapatkan informasi buah dan sayur disukai, variasi, bentuk penyajian dan waktu makan	<ul style="list-style-type: none"> - Menurut ibu apakah buah dan sayur yang telah disediakan dapat dihabiskan sehari - Apa yang ibu lakukan selama ini agar anak mau makan buah dan sayur - Apa jenis buah dan sayur yang disukai anak-anak - Pengolahan dan penyajian seperti apa yang membuat anak mau makan buah dan sayur - Kapan waktu yang cocok untuk konsumsi buah dan sayur
5	Pendapat untuk meningkatkan konsumsi buah sayur	Mengetahui strategi yang dilakukan melalui pengalaman ibu	<ul style="list-style-type: none"> - Hambatan apa yang ditemui sehingga anak tidak makan buah dan sayur - Apa yang ibu bisa sarankan agar anak ibu mau konsumsi buah dan sayur setiap hari
6	Rangkuman	Disukai Cara penyajian Waktu penyajian Variasi Cara meningkatkan	Mengulang poin-poin utama dari faktor utama yang memengaruhi konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah
	Penutup	Mengakhiri kegiatan	<ul style="list-style-type: none"> - Jelaskan bahwa wawancara telah selesai - Mengucapkan terima kasih - Jelaskan sekali lagi bahwa informasi yang disampaikan pada hari ini bermanfaat dalam usaha meningkatkan makan buah dan sayur untuk anak usia sekolah di Indonesia

11. Lembar uji penerimaan/kesukaan buah dan sayur

Kode SD

--	--	--






Kode panelis

--	--	--

Nama lengkap :
 Kelas :
 Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan (lingkari salah satu)

Berilah tanda "X" pada pilihan jawaban sesuai dengan menu buah dan sayur yang telah kamu cicip

Kode cup:

					
	Sangat tidak suka	Tidak suka	Bisa suka bisa tidak suka	Suka	Sangat suka
Warna					
Aroma					
Rasa					
Tekstur					