

Label Khusus untuk Makanan yang Berpotensi sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) dan Penyediaan Makanan Lokal yang Sehat

LATAR BELAKANG

WHO (2018)
73%
kematian
karena PTM



Diabetes Melitus

877.531
penderita

Hipertensi

566.883
penderita



Kebiasaan makan makanan manis, asin, berlemak > 1x perhari menurut data SKI



Pola makan dan minum dapat dikendalikan



mengurangi faktor risiko PTM



DESKRIPSI MASALAH

Data dari PISA terkait suatu studi yang diikuti oleh lebih dari **70** negara di seluruh dunia. Indonesia menempati **enam terbawah** pada 2018. Kesadaran masyarakat dalam membaca dan menganalisis informasi gizi rendah, sehingga diperlukannya penggunaan label yang ringkas

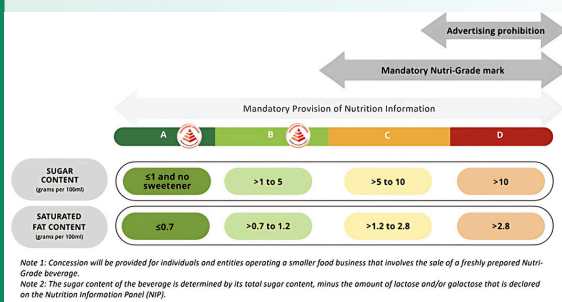
Label khusus ini akan digolongkan menjadi 3 tipe berdasarkan warnanya, energi harian penduduk pada umumnya. Tipe ini dipengaruhi oleh kadar gula, garam dan kalori berdasarkan Angka Kebutuhan Harian (AKG). Peletakan bisa di pojok kanan atau kiri dari kemasan produk.

RINGKASAN EKSEKUTIF

1 Informasi gizi yang ada di kemasan sering diabaikan



Diperlukan penggunaan label yang visual dan lebih efektif oleh BPOM. Contohnya penggunaan Nutri Grade di Singapura



2 Penyediaan makanan alternatif sehat contohnya konnyaku



Peluang kerjasama Kementerian Kesehatan dengan industri makanan



3



Peningkatan kesadaran dengan edukasi rutin

Penggunaan Label yang Ringkas dan Visual di bagian depan bungkus produk

Pengembangan makanan alternatif yang sehat dengan kerjasama antara Kementerian Kesehatan dan industri makanan



Edukasi dan sosialisasi secara rutin

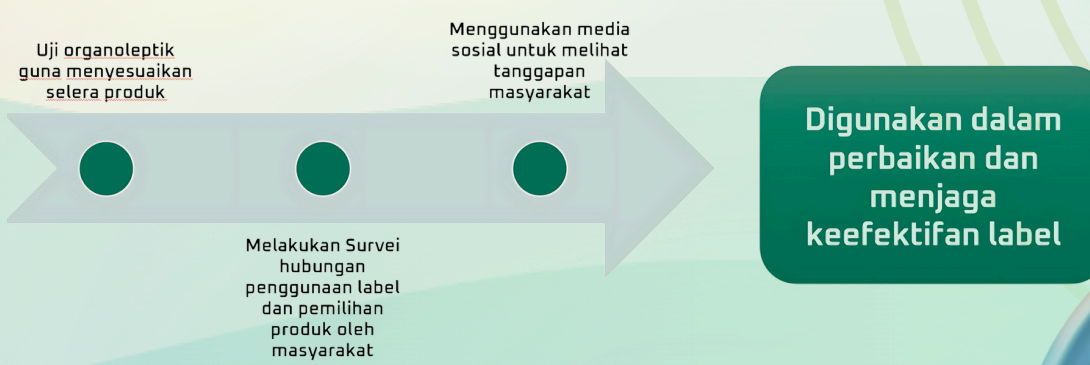
REKOMENDASI

Karya : Egidia Nova Rinta Hapsari dan Laila Fitri
Institusi : Universitas Andalas

MANFAAT KEBIJAKAN

- Masyarakat lebih selektif memilih makanan dan minuman sesuai isi kandungannya.
- Masyarakat memiliki kesadaran penting dalam membatasi asupan sesuai dengan AKG.
- Penggunaan label dan inovasi produk mampu mendorong industri makanan untuk bersaing membuat produk yang sehat.

EVALUASI KEBIJAKAN



Sumber :

Budrevicute A, dkk. (2020) Management and Prevention Strategies for communicable Non Diseases (NCDs) and Their Risk Factors. Front Public Health. Gandarants-Fuentes, Montserrat, Sherry Morgan. (2023). Front-of-Package Nutrition Labeling and Its Impact on Food Industry Practices: A Systematic Review of the Evidence. Nutrients

ITPC Osaka. (2014). Market Brief Konnyaku. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) Cetak Biru Strategi Transformasi Digital Kesehatan 2024.

Miller, John W. McKenna, Michael C. (2016). World Literacy How Countries Rank and Why It Matters. Routledge Taylor Francis Group.

Susanto. (2008). Pengaruh Label Kemasan Pangan terhadap Keputusan Siswa Sekolah Menengah ke Atas dalam Membeli Makanan Ringan di Kota Bogor. Institut Pertanian Bogor

World Health Organization. (2023). Noncommunicable diseases.

Fang Y, dkk. Emerging An Specialty Medical Food to Aid in the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus.

Hairani, Rini. hasil pisa 2022 literasi indonesia meningkat. RRI

